

CLIMATS

LE MAGAZINE DE VOTRE RETRAITE

Société

Le CBD,
tendance éphémère
ou vraie remède ? p.3

Vie quotidienne

Panneaux solaires :
en installer chez soi ? p.7



cahier infos

Retrouvez
votre information retraite p.8 à 16



Ventes aux enchères publiques : adjudé, vendu !

Certaines administrations organisent régulièrement des enchères publiques de biens mobiliers ou immobiliers provenant de saisies, dépôts ou abandons. Ouvertes à tous, ces ventes sont l'occasion de réaliser de bonnes affaires. Pour y participer, suivez le guide !

Les services de la Douane sont habilités à revendre des marchandises saisies, abandonnées ou ayant fait l'objet de dépôts, ainsi que des lots d'articles provenant d'organismes privés (matériel audio et vidéo, jouets, consoles de jeux, linge de maison, produits cosmétiques, vêtements, bijoux, etc.). Opérateur public pour la vente des actifs mobiliers réformés de l'État, des établissements publics et des collectivités territoriales, la direction nationale d'interventions domaniales (DNID) organise elle aussi régulièrement des ventes de biens immobiliers (terrains, immeubles bâtis à usage d'habitation ou de bureaux) ou mobiliers (meubles, bijoux, véhicules, tapis, etc.). **Elle propose aussi des dons**

de biens mobiliers aux administrations, établissements publics, collectivités territoriales, fondations et associations reconnues d'utilité publique. De son côté, la direction de l'immobilier de l'État (DIE) vend, dans le cadre de sa politique immobilière, des biens immobiliers inutiles ou non adaptés au service public. Organisées dans toute la France et ouvertes à tous, ces enchères publiques sont assurées par des commissaires-priseurs.

Comment être informé de ces ventes ?

Toutes les ventes aux enchères organisées par les services de l'État sont annoncées en amont : les ventes de la Douane sur le site **douane.gouv.fr** ou dans les mairies des communes concernées ; les ventes du



Domaine dans les journaux d'annonces légales ou les journaux locaux et sur le site **encheresdomaine.gouv.fr** ; les ventes de la DIE sur le site **cessions.immobilier-etat.gouv.fr**, où les biens sont classés par type, superficie et localisation.

Comment bien se préparer à une vente ?

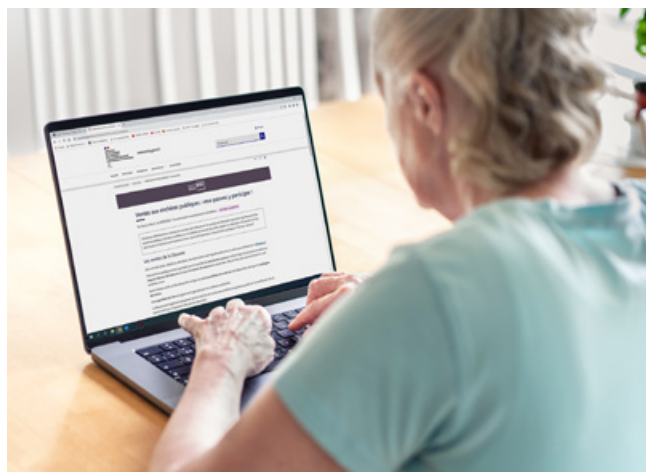
Le meilleur moyen est de se renseigner au maximum sur les lots qui vous intéressent : histoires, origines, auteurs, expertises réalisées par les commissaires-priseurs, etc. Pour cela, vous trouverez en ligne les catalogues des lots disponibles, ainsi que les conditions de vente. Afin d'acheter en toute connaissance de cause, une exposition des lots à vendre

est organisée quelques jours avant le début des enchères. Vous avez également la possibilité de voir le bien immobilier qui vous intéresse à l'occasion d'une visite assurée par un huissier de justice à une date et une heure fixées à l'avance.

Plus d'infos

www.economie.gouv.fr

C. Bouc



Jeux de rôle à l'Ehpad

Au cours de l'été 2020, l'Ehpad du Château de Cuiinchy a été le théâtre d'une animation pas comme les autres : résidents et soignants ont inversé leurs rôles... le temps d'un tournage !

C'est dans le cadre d'un concours organisé par le comparateur de maisons de retraite MDRS que le projet a vu le jour. « Lorsque j'ai entendu parler de ce concours, j'ai trouvé l'idée intéressante, car nous sortions d'une période difficile avec le Covid, au cours de laquelle l'image des maisons de retraite avait été un peu écornée. C'était l'occasion de montrer qu'on peut réaliser de belles choses en Ehpad, d'autant que la possibilité nous était donnée d'y intégrer résidents et salariés » explique Vianney Kowalczyk, directeur de la structure. Avec l'animatrice et la psychologue, ils décident de concourir dans la catégorie « humour » en choisissant de tourner une vidéo présentant différents aspects du fonctionnement de la résidence,

où les rôles de chacun seront inversés. « Les résidents ont pris la place des soignants et inversement. Nous avons aussi intégré des saynètes montrant des résidents pratiquant leurs activités préférées, comme celle où ce couple danse en plein air ou cette autre où Mme prend la pose et où M. la dessine. Tout cela a donné lieu à des situations très cocasses ! ». Composé de plusieurs saynètes, le film met en scène l'infirmière, la coiffeuse, le cuisinier, la femme de ménage, la lingère, l'assistante de direction et le directeur.

« Une vingtaine de résidents et une dizaine de membres du personnel ont participé au tournage. Dans le rendu final, tout le monde n'apparaît pas, car nous avons 12 min de rushes et le film



ne dure que 3 min, mais tout le monde a joué un rôle très important. Cela a par ailleurs renforcé la grande complicité qui nous unissait déjà » souligne Vianney Kowalczyk.



Un Ehpad où il fait bon vivre

Niché au coeur d'un parc arboré de deux hectares à proximité de Béthune dans le Pas-de-Calais, l'Ehpad du Château de Cuinchy accueille 89 rési-

dents de 60 à 101 ans dans des bâtiments entièrement rénovés. De nombreuses animations leur sont proposées chaque semaine : gym douce, pratique musicale, loto, quiz, ateliers mémoire, arts manuels, mini-concerts, etc. « Une commission animation se réunit tous les trimestres. Ce temps de partage avec les résidents permet de faire le bilan des activités passées et d'en proposer de nouvelles. Leurs idées et requêtes y sont les bienvenues. » explique Stéphanie Dupont, animatrice de l'Ehpad. Des sorties à la journée ou à la demi-journée sont également régulièrement organisées pour des groupes d'une dizaine de résidents : dans des parcs, au Louvre-Lens, au restaurant, etc. Récemment, l'Ehpad a noué un partenariat avec une école primaire située à proximité.

Témoignages

Retirer le filigrane maintenant

« Les enseignants nous ont contactés, car ils souhaitaient faire réaliser à leurs élèves des cartes de vœux pour nos résidents. Avec quelques-uns d'entre eux, nous sommes allés sur place pour nous présenter et passer un peu de temps avec les enfants autour de jeux de société et de moments d'échange. Nous avons prévu de nous revoir au mois de juin. Cette fois ce seront les enfants qui viendront nous voir : ils pique-niqueront dans le parc et participeront à une chasse aux insectes avant de rejoindre les résidents pour une conférence sur les insectes pollinisateurs ».

Régulièrement, l'Ehpad ouvre ses portes à des intervenants extérieurs pour des conférences et des spectacles... et parfois même à des animaux : chiens, poneys (pour des séances d'équithérapie), animaux de la ferme, etc. Une fois par an, le parc de la résidence accueille un marché artisanal, avec tombola et calèche permettant aux résidents de sortir se promener dans la commune. « Les familles sont toujours conviées, afin de partager des moments de convivialité avec leurs proches, mais aussi avec le personnel. Le lien avec les familles est très important. C'est d'ailleurs l'une d'elle qui anime la chorale ».

C. Bouc

Claudy Mackowski, 82 ans

« J'ai adoré participer à ce projet. Depuis, nous avons tourné la magie, car nous évoluons sur le et tournions encore au rythme de nous allons nous envoler ! Nous naturellement, je participe à toutes le commerçante pendant 40 ans, j' autrement ! Elles me permettent d on discute, on met l'ambiance. Je le peux ! »

Stéphanie Dupont, animatrice

« Pendant le tournage du film, j'é d'assurer la logistique et la techni fait coiffer. Il y avait déjà beaucoup dents, mais ce projet l'a renforcé écran, beaucoup de rires ont fus résidents et ceux qui ont participé film Youtube a également été env initiative. Ce type de concours e d'autres ! ».



EHPA
Pou
sur

et ! Avec mon mari, malheureusement décédé, j'étais allée à la pelouse du parc, en plein air. Nous tournions des pas de valse, ce qui donne l'impression que nous avons passé un très agréable moment. Personnes et animations qui nous sont proposées. J'ai été au besoin de voir du monde, je ne peux pas faire que passer des après-midis formidables : on parle, on se divertit et on ne me prive de rien et j'en profite tant que je



étais en backstage afin d'aider les résidents et de leur faire plaisir. J'ai aussi joué le rôle de la résidente qui se crée une complicité entre le personnel et les résidents. Quand nous avons projeté le film sur grand écran, l'inversion des rôles a beaucoup amusé les résidents qui ont adoré se voir sur grand écran ! Le lien du film a été envoyé aux familles qui nous ont félicités pour cette initiative qui est très stimulante. On est partants pour en faire



AD de Cuinchy Vie ma vie - Concours MDRS 2021-2022

pour découvrir le film
sur YouTube

CLIQUEZ
ICI



Le saviez-vous ?

La Direction des Politiques Sociales de la Caisse des Dépôts intervient dans le domaine du **Grand âge et de la santé**. Retrouvez les actions conduites pour **développer les habitats adaptés**.

CLIQUEZ
ICI

Domaines d'intervention - Actualités - Offres et services

Assist - innover en santé dans les territoires

Grand âge et santé

Favoriser le développement de nouveaux services en faveur des personnes âgées et améliorer l'accès aux soins.

Le rôle de la direction des **politiques sociales**

Favoriser le développement **d'habitats adaptés**

Innover **pour la santé**

Grand âge et santé : renforcer nos actions

Association local - habitat accompagné

Arrière - questionnaire associatif de résidences pour personnes âgées en France

Assist - innover en santé dans les territoires

Communauté en santé nutritionnelle